





### Isolement

#### Restez dans un même lieu :



- **Chez vous**
- **Dans un lieu d'hébergement dédié**
- **Limitez tout contact avec les autres :**
- **Si vous devez sortir en présence d'une autre personne, portez un masque.**

### Pour la protection de tous, respectez ces gestes barrières :



Lavez-vous régulièrement les mains ou utilisez une solution hydro-alcoolique



Toussez ou éternuez dans votre coude ou dans un mouchoir



Mouchez-vous dans un mouchoir à usage unique puis jetez-le



Portez un masque chirurgical ou en tissu de catégorie 1 quand la distance de deux mètres ne peut pas être respectée



Respectez une distance d'au moins deux mètres avec les autres



Limiter au maximum ses contacts sociaux (6 maximum)



Évitez de vous toucher le visage



Aérer les pièces le plus souvent possible, au minimum quelques minutes toutes les heures



Saluez sans serrer la main et arrêtez les embrassades



Utiliser les outils numériques (TousAntiCovid)

